



Mirey Kasuto
Uzman Klinik
Psikolog.

Koşulsuz güven kaynağı

Babanın çocuğun hayatındaki yeri

B

Bütün çocuklar sırtını güvenle dayayabileceği bir

kahramana ihtiyaç duyar. Bu kahraman hiç şüphesiz ki babadır. Gücü ve otoriteyi simgeleyen baba, her çocuk için bir güven kapısıdır. Her anne-baba için çocuğu ne kadar özelse, her çocuk için de babası o kadar özeldir. Baba; her şeyi bilen, en doğrusunu söyleyen, en iyiyi yapan, zoru başaran, en güçlü olan bir süper kahramandır.

Bebeklik döneminde çocuğun temel ihtiyaçlarını karşılayan, bakımını üstlenen, zor zamanlarında yanında olan annedir, ancak babanın bu süreçteki rolü görmezden gelinmemelidir. Çocuğun ilk bir yılında anneye destek olmak amacıyla aktif rol alan babaların, çocuğun bütün fiziksel ihtiyaçlarını giderdiği; ilerleyen aylarla hareketlenmeye, iletişime geçmeye başlayan ve daha bağımsızlaşan çocuğun hayatında babanın rolünü koruduğu, ancak ilk aylara kıyasla daha az birebir temasta bulunduğu gözlenmiştir. Alt değiştirme, mama yedirme, uykuya hazırlama gibi temel ihtiyaçların yanı sıra çocuk artık biriyile etkileşim halinde bulunmaya, oynamaya, keşfetmeye, ses ve işaretlerle kendisini ifade etmeye de ihtiyaç duymaya başlar ve bu süreçlerde biri tarafından izlenmek, fark edilmek ister. Bu süreçte babanın duygusal olarak çocuğun yanında olması, çocuğun benlik gelişimi üzerinde önemli

etkiler yaratır. **Güven duygusu bir çocuğun hayata sağlam adımlarla başlayabilmesi için ihtiyaç duyduğu en temel duygudur.** Eğer sevgi ve ilgi varsa, bebeğin hayatında güven de var demektir. Çocuğa dokunmak, okşamak, koklamak, zaman ayırmak, sevgiyi kelimelere dökmek, ilerleyen dönemlerde oynamak, konuşmak, güreşmek, yapılan aktivitelerden keyif almak, ihtiyaçlarını karşılarken beraber olmak, çocukta güven duygusunun oluşmasına ve özgüvenli bir çocuk olarak büyümesine yardımcı olur. Bir baba olarak çocuğa güvenmek, ileride çocuğun da kendisine güvenmesini sağlamanın ilk adımıdır. Çünkü çocuk babasına koşulsuz güvenir, babasının da ona güvendiğini hissetmek çocuğa babası gibi güçlü, kendi ayakları üzerinde durabilen bağımsız bir kahraman olabilme cesaretini verir.

Araştırmalar, sosyal ilişkilerde kendini ifade edebilen, girişken, okulda başarıyı yakalamak için hedefe odaklanan çocukların, baba-çocuk ilişkilerinin de kuvvetli olduğunu gösteriyor. Bir babanın eşiyile yaşadığı tartışma ve tartışmayı sonlandırma biçimi bile dolaylı olarak çocuklarda problemler karşısında çözüm üretme becerisini geliştirir. Çocuk, olaylar karşısında ebeveyninin verdiği tepkileri benimser ve yeri geldiği zaman kullanır.

Çocuğunuzun kendi ayakları üzerinde durabilen, kimseye muhtaç olmadan hayatını devam ettirebilen, ne istediğini bilen, ne yaptığının farkında olan, hayata korku ve kaygıyla değil, umut ve güvenle bakabilen bir birey haline gelmesini istiyorsanız, baba olarak çocuğünüzü duygusal olarak desteklemekten asla vazgeçmeyin, çünkü babalar çocukların kahramanıdır.